

EMPREINTE CARBONE

CHAUFFAGE ET REFROIDISSEMENT

- Je ne conserve pas d'énergie
- J'essaie de conserver et je n'ai pas un thermostat programmable
- Je conserve à chaque occasion qui m'est offerte

L'EAU

- Je ne conserve pas l'eau
- J'économise, mais je dois prendre une douche tous les jours.
- Je conserve à chaque occasion qui m'est offerte

RÉCRÉATION

J'aime les activités les plus génératrices d'émissions de carbone (i.e: navigation de plaisance, véhicules tout-terrain).
Je vais souvent au cinéma, au restaurant/ou les concerts/jeux
Je passe habituellement du temps avec mes amis dans une de nos maisons

HABITATION

- Je vis dans une maison de trois chambres ou plus.
- Je vis dans une maison d'une ou deux chambres
- Je vis dans un appartement

ÉLECTRICITÉ

- Je ne conserve pas l'électricité
- Je pense à la conservation l'énergie mais je pourrait mieux faire
- J'utilise des ampoules écoénergétiques
- et J'éteins les appareil électronique à chaque occasion qui m'est offerte

TRANSPORT

- Je conduis partout dans une petite voiture
- Je prends l'autobus pour de l'école et au volant partout ailleurs
- J'essaie de faire du vélo ou de marcher chaque fois que j'en ai l'occasion
- Je marche ou je fais du vélo partout

NOURRITURE

- Je mange de la viande tout le temps
- Je mange de la viande parfois
- Je suis végétarien

DÉCHETS

- Je jette tous les déchets à la poubelle
- Je recycle tout ce que je peux
- Je fais la composte et je recycle

- Je ne considère pas d'où vient mon nourriture
- Je vérifie les étiquettes et j'essaie d'acheter des produits alimentaires locaux
- Je ne mange que les aliments que je cultive

VOYAGE AÉRIEN

- Je prends l'avion à quelques reprises par année ou je voyage à l'étranger (trace un ligne autour de l'empreinte complète deux fois)
- Je voyage en avion chaque année. (trace un ligne autour de l'empreinte complète une fois)
- Je ne voyage jamais en avion.

CONSOMMATION

- J'achète tout ce que je veux ou dont j'ai besoin et j'aime magasiner
- Je ne suis pas un gros consommateur, mais j'achète tout ce dont j'ai besoin
- Je suis un éco-consommateur informé
- J'achète le moins possible et je suis attentif au environnement

