

EMPREINTE ÉCOLOGIQUE

Pour chaque action que vous faites déjà, ombrez le cercle numéroté sur votre empreinte.

Pour chaque action que vous aimeriez faire à l'avenir, ombrez ce cercle avec une couleur différente.

Consommation

9. Avant d'acheter quelque chose de nouveau je considère - En ai-je besoin? Puis-je l'emprunter? Puis-je acheter des articles d'occasion?

10. Je répare les choses plutôt que les jeter dehors

11. J'apporte mon propre sac en faisant du shopping

Communauté

5. J'ai appris sur la durabilité dans mon école

6. Je parle à mes parents sur protection de l'environnement

7. Je défends les questions importantes

8. Je fais du bénévolat

Déchets

24. Je recycle

25. Je choisis un dîner zéro déchet

26. Je jette en toute sécurité les déchets dangereux (peinture, piles, électronique, etc.)

27. J'aime être dehors et protéger de la nature.

Transport

1. Je marche

2. Je fais du vélo

3. Je prends l'autobus

4. Je fais du covoiturage

(Colorer tous les espaces blancs entre les cercles)

L'eau

12. J'économise de l'eau

13. Je bois de l'eau du robinet

14. J'ai un baril de pluie

15. Je sais d'où mon eau vient

Nourriture

16. Je mange des repas végétariens

17. Je jardine

18. Je mange surtout les repas faits maison

19. Je fais du compost

Maison

20. J'éteins les lumières

21. J'ai un thermostat programmable

22. Je débranche mes appareils électroniques quand je ne les utilise pas

23. J'ai planté un arbre

